



ベビーマッサージ教室

～赤ちゃん和妈妈が肌と肌を通じて行う（タッチコミュニケーション）～

ベビーマッサージとは、赤ちゃん和妈妈が肌と肌を通じて行う

「タッチコミュニケーション」♪

ママのあたたかい手で触れることで、赤ちゃんはリラックスし心身の発達や運動機能も高まります。

あっといふ間の赤ちゃんとの時間を、ベビーマッサージを通じて宝物の時間に見してみませんか？

日時：6月6日（木）10：30～11：30

場所：駒岡地域ケアプラザ 多目的ホール

定員：15組（先着順）

対象：2～8カ月までの赤ちゃんとお保護者

参加費：200円

持ち物：大き目のバスタオル・赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ
赤ちゃんの飲み物（母乳もOK）

講師：佐藤 英子先生（ロイヤルセラピスト協会認定講師）

内容：足のマッサージ中心で全身のマッサージを行います。



注意事項：

- ベビーマッサージは、基本的にオイルを使用しますが強制ではありません。
- 予防接種前後24時間は、マッサージを避けましょう。
- 授乳や食事はマッサージ1時間前に済ませておいてください。
- 当日赤ちゃんは裸になり、おむつも外してもらいますが、強制ではありません。

***お申込み開始は、5月13日（月）～です。**

お申込み先：

駒岡地域ケアプラザ 電話：570-6601 担当：氏家・川崎